

中华人民共和国卫生行业标准

WS/T 577—2017

高温作业人员膳食指导

Dietary guide for workers in hot environment

行业标准信息服务平台

2017 - 09 - 14 发布

2018 - 04 - 01 实施

中华人民共和国国家卫生和计划生育委员会 发布

前 言

本标准按照GB/T 1.1—2009给出的规则起草。

本标准起草单位：华北理工大学、中国疾病预防控制中心营养与健康所、国家安全生产监督管理总局职业安全卫生研究中心。

本标准主要起草人：唐咏梅、冯福民、王惠君、马俊、刘海燕、宁鸿珍、周瑞华、刘辉。

行业标准信息平台

高温作业人员膳食指导

1 范围

本标准规定了高温作业人员的膳食能量和主要营养素推荐摄入量及膳食指导原则。
本标准适用于高温作业人员的膳食指导。

2 规范性引用文件

下列文件对于本文件的应用是必不可少的。凡是注日期的引用文件,仅注日期的版本适用于本文件。凡是不注日期的引用文件,其最新版本(包括所有的修改单)适用于本文件。

GJB 1637—1993 热环境军事劳动人员的水盐补给量

3 术语和定义。

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

湿球黑球温度

WBGT 指数 wet bulb globe temperature index

综合评价人体接触作业环境热负荷的一个基本参量,单位为摄氏度(°C)。

3.2

高温作业 work in hot environment

在生产劳动过程中,工作地点平均WBGT指数等于或大于25 °C的作业。

3.3

工间出汗量 sweat in working

作业人员在工作期间通过皮肤丢失的水分量。

3.4

班中餐 meal during work

作业人员在工作期间的用餐。

4 能量和主要营养素推荐摄入量